

**Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia na:
Organizację szkoleń dla uczniów
z Zespołu Szkół nr 1 im. Mikołaja Kopernika w Koszalinie
w ramach projektu
"Czas na ZAWODOWCA"
„współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego**

CZĘŚĆ 1

Nazwa szkolenia: Animator czasu wolnego

Miejsce przeprowadzenia szkolenia: zapewnia wykonawca (Koszalin – w promieniu nie większym niż 2 km od szkoły);

Liczba uczestników: 24 osób (uczniowie klasy II i IV technikum hotelarskiego – grupa I 10 uczniów; grupa II 14 uczniów);

Data i czas trwania kursu:

grupa I 05-08.12.2019r. (40 h) z tym, że 05-06.12.2019 zajęcia mogą się odbywać od godziny 15.00;

grupa II 12-15.12.2019r. (40 h) z tym, że 12-13.12.2019 zajęcia mogą się odbywać od godziny 15.00;

Kurs powinien obejmować następujące zagadnienia - omówienie teoretyczne i praktyczne:

• **ZAGADNIENIA WSTEPNE**

- ✓ Animacja i animator – idea animacji, cele animacji, cechy animatora, zasady zachowania w animacji. Pojęcie czasu wolnego, funkcje czasu wolnego i jego efektywne wykorzystanie;
- ✓ Rozwój psycho-fizyczny dzieci i młodzieży. Praktyczne wykorzystanie w animacji – wskazania do pracy;
- ✓ Psychologiczne aspekty pracy animatora (komunikacja, kontakt z gośćmi, asertywność, współdziałanie w grupie, rozwiązywanie konfliktów, motywacja itp.);
- ✓ Teoria i metodyka prowadzenia zajęć ruchowych
- ✓ Zasady prezentacji i pracy z mikrofonem;

- **GRY I ZABAWY ANIMACYJNE DLA DZIECI**
 - ✓ Gry i zabawy animacyjne prowadzone w terenie, na plaży, okolicach basenu itp.;
 - ✓ Gry i zabawy animacyjne w basenie;
 - ✓ Zajęcia sportowe, plastyczne, muzyczne, integracyjne (min. malowanie twarzy, modelowanie i skręcanie balonów – balonowe zoo);
- **ORGANIZACJA CZASU WOLNEGO MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH**
 - ✓ Zasady prowadzenia programu animacyjnego i rodzaje zajęć;
 - ✓ Program fitness (gimnastyka w wodzie, rozciąganie, aerobic, zumba, step aerobic, gry i zabawy sportowo-rekreacyjne w tym nordicwalking);
 - ✓ Tańce klubowe;
 - ✓ Program wieczorny;
- **ORGANIZACJA CZASU WOLNEGO DLA KLIENTA BIZNESOWEGO – KORPORACYJNEGO**
 - ✓ Organizacja czasu wolnego grup zawodowych (sprzedawców, managerów itp. Podczas konferencji, meetingów biznesowych w celu integracji, budowania relacji w zespole i możliwości zaobserwowania określonych cech uczestników kluczowych w rozwoju firmy np.: paintball, rafting, quady itp.);
- **ORGANIZACJA CZASU WOLNEGO DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH RUCHOWO I UMYSŁOWO**
 - ✓ Ograniczenia w możliwości organizacji czasu wolnego, dobór zajęć do możliwości uczestników, przykłady;
- **ZASADY BEZPIECZEŃSTWA TURYSTÓW W ANIMACJI, PIERWSZA POMOC**
 1. Każdy z uczniów powinien otrzymać publikację: „Od amatora do animatora”, autorstwa: J. Bączek, T. Misztal, lub o analogicznej treści merytorycznej.
 2. Przekazywane treści powinny mieć formę zarówno teoretyczną i praktyczną (zajęcia praktyczne min. 50% godzin), gdzie uczniowie wykonywać będą określone zadania, gry czy prezentacje samodzielnie lub w grupie pod stałą opieką osób prowadzących szkolenie.
 3. Wykonawca zapewnia wszystkie niezbędne pomieszczenia do przeprowadzenia w.w działań, min.: sala gimnastyczna o powierzchni min. 200 m², salka fitness o powierzchni min. 50 m², elementy jej wyposażenia – sprzęt sportowy, system multimedialny do prezentacji, nagłośnienie, sprzęt audio, sanitariaty, z których uczniowie mogą skorzystać po przeprowadzonych zajęciach (część męska i damska – przynajmniej jeden prysznic na 3 osoby), szatnie w których uczniowie będą mogli się przygotować do zajęć ruchowych (część damską i męską). W trakcie korzystania z tych pomieszczeń nie dopuszcza się przebywania w nich innych osób postronnych.

Wykonawca zapewnia również możliwość przeprowadzenia zajęć poza budynkiem (na zewnątrz) na terenie do tego przystosowanym, ogrodzonym i zabezpieczonym przed wtargnięciem w trakcie zajęć osób trzecich.

4. Wykonawca musi posiadać uprawnienia do wydania uczestnikom szkolenia zaświadczenia ukończenia szkolenia zgodnie z drukiem MEN (Rozp. MEN z dnia 11 stycznia 2012 w sprawie kształcenia ustawicznego (...) Dz.U. z 2014 poz. 622). Każdy z uczestników powinien otrzymać potwierdzenie odbycia szkolenia z logotypem projektu w języku polskim. Na odwrocie zaświadczenia / certyfikatu powinno znaleźć się wyszczególnienie treści szkoleniowych (w postaci suplementu).
5. Podczas szkolenia będzie obecny koordynator projektu – opiekun grupy uczniów. Wykonawca zobowiązany jest przeszkolić opiekuna wraz z grupą uczniów oraz przygotować bezpłatnie jeden zestaw materiałów szkoleniowych/publikacje oraz certyfikat/zaświadczenie uczestnictwa w kursie.

Maksymalna kwota za wykonanie szkolenia 700 zł

**Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia na:
Organizację szkoleń dla uczniów
z Zespołu Szkół nr 1 im. Mikołaja Kopernika w Koszalinie
w ramach projektu
"Czas na ZAWODOWCA"
„współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego**

CZĘŚĆ 2

Nazwa szkolenia: szkolenie z zakresu odnowy biologicznej

Liczba uczestników: 24 osób (uczniowie klasy II i IV technikum hotelarskiego – grupa I 10 uczniów; grupa II 14 uczniów);

Miejsce przeprowadzenia szkolenia: zapewnia wykonawca (Koszalin – w promieniu nie większym niż 2 km od szkoły);

Data i czas trwania kursu:

grupa II 05-08.12.2019r. (40 h) z tym, że 05-06.12.2019 zajęcia mogą się odbywać od godziny 15.00;

grupa I 12-15.12.2019r. (40 h) z tym, że 12-13.12.2019 zajęcia mogą się odbywać od godziny 15.00;

Wymagania wobec zleceniobiorcy:

Kurs powinien obejmować następujące zagadnienia zarówno w formie teoretycznej oraz praktycznej:

1. Humanistyczne podstawy rekreacji;
2. Metody kinezyterapeutyczne (wraz z pokazem wybranych metod i prezentacją na uczestnikach kursu);
3. Techniki masażu (instruktaż uczniów i wykonywanie w parach na odpowiednio wyposażonych łózkach pod nadzorem trenera);
4. Kinezyterapia (wraz z pokazem wybranych metod i prezentacją na uczestnikach kursu);
5. Fizykoterapia (wraz z pokazem wybranych metod i prezentacją na uczestnikach kursu);
6. Hydroterapia (wraz z pokazem wybranych metod i prezentacją na uczestnikach kursu);

7. Elementy kosmologii (pokaz i wzajemne wykonywanie przez uczestników zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, dłoni i innych części ciała)

Wykonawca zapewnia uczestnikom kursu pomieszczenia wyposażone w odpowiedni sprzęt: sale do masażu z łózkami do masażu w ilości odpowiadającej ilości par uczniów, pracownie kosmologii wyposażoną w urządzenia i aparaty do wykonywania zabiegów przewidzianych w programie kursu, pracownie z wyposażeniem do przeprowadzenia zajęć z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii i hydroterapii). Wykonawca zapewnia również wszystkie niezbędne surowce do przeprowadzenia zarówno pokazu jak i wykonania przez uczniów określonych zabiegów.

Każdy z uczniów powinien otrzymać publikację (dostaną na rynku lub specjalnie przygotowaną w formie materiałów szkoleniowych), która zawierała będzie treści merytoryczne na temat odnowy biologicznej. Publikacja powinna być w języku polskim.

Wykonawca musi posiadać uprawnienia do wydania uczestnikom szkolenia zaświadczenia ukończenia szkolenia zgodnie z drukiem MEN (Rozp. MEN z dnia 11 stycznia 2012 w sprawie kształcenia ustawicznego (...) Dz.U. z 2014 poz. 622). Każdy z uczestników powinien otrzymać potwierdzenie odbycia szkolenia z logotypem projektu w języku polskim. Na odwrocie zaświadczenia / certyfikatu powinno znaleźć się wyszczególnienie treści szkoleniowych (w postaci suplementu).

Podczas szkolenia będzie obecny koordynator projektu – opiekun grupy uczniów. Wykonawca zobowiązany jest przeszkolić opiekuna wraz z grupą uczniów oraz przygotować bezpłatnie jeden zestaw materiałów szkoleniowych/publikacje oraz certyfikat/zaświadczenie uczestnictwa w kursie.

Koszt szkolenia dla jednej osoby nie może być wyższy niż 700 zł. brutto